

## Dobrodošli u SuTeam Školu Sporta

SuTeam Škola Sporta predviđena je za decu uzrasta od 4 do 9 godina. Naša ideja je da deca nauče osnove sportova zastupljenih u našem okruženju: gimnastika, atletika, fudbal, odbojka, košarka, plivanje, klizanje, kao i druge, manje zastupljene sportove kod nas: jedrenje na vodi, hokej na ledu, skijanje... Sa decom će isključivo raditi adekvatno obrazovan stručni kadar – diplomirani profesori Sporta i Fizičkog Vaspitanja i absolventi Fakulteta za Sport i Fizičko Vaspitanje, kao i diplomci više Pedagoške škole.

Osnovni cilj SuTeam Škole Sporta jeste podsticati višestrani razvoj dece, zadovoljiti dečije potrebe za kretanjem, odnosno vežbanjem i putem toga stvoriti navike svakodnevnog fizičkog vežbanja. Zatim, stvoriti kod dece čvrste navike zdravog načina življenja i uz edukaciju o higijenskim navikama, deca će učiti i o tome koliko je važna zdrava ishrana za pravilan rast i razvoj.

Program takođe utiče na poboljšanje i razvoj moralnih svojstava deteta, ega, samopouzdanja i njegovih radnih navika, zatim na razvoj samodiscipline, samostalnosti u radu kao i u pomaganju drugima te na poštovanje pravila igre. Razvija osećaj za pripadnost grupi, a samim tim vrši i socijalizaciju deteta.

### **Treninzi se održavaju subotom od 10č do 11č i sredom od 19.30č do 20.30č u sali Tehničke škole “Ivan Sarić”**

(molimo vas da decu dovodite 15 minuta pre početka treninga, kako bi se spremili za isti i da na vreme, 5min pre završetka treninga, dolazite po decu)

#### **Oprema za trening:**

Za trening u sali je potrebno poneti:

- Čiste patike,
- Bele (pamučne) čarape,
- Šorts (tamni jednobojni), majica (bela) i trenerka za hladnije vreme,
- Flašica sa vodom,
- Peškirić za brisanje znoja.

Posle treninga obavezno je kompletno presvlačenje opreme (obući čist veš, čarape), a kada je hladno vreme obavezne su kape, rukavice, šalovi.

Po završetku svakog treninga obavezno je da dete pojede makar jednu voćku.

Za čas plivanja treba poneti:

- Kupaći,
- Papuče,
- Sapun, šampon,
- Peškirić (veći),
- Bade mantil,
- Fen za kosu.

Toplu odeću za oblačenje (u skladu sa vremenskim prilikama).

S'poštovanjem,  
Vaš SuTeam.