

## **Pripremite dete za odvajanje - čas/trening**

**Kako će dete reagovati na odvajanje zavisi od kvaliteta vašeg emotivnog odnosa sa detetom.**

### **Saveti:**

- ne pokazujte strah i uznemirenost zbog odvajanja jer će i dete biti uznemireno
- bol u emotivnom smislu je sastavni deo procesa rasta i razvoja deteta, te ga nemojte stalno eliminisati, već pomozite detetu da ga prihvati i razreši
- odložite odvajanje ako ste se upravo preselili u nov stan, rodila vam se beba, dete je imalo duži period zdravstvenih problema
- ako u porodici postoje suprotni stavovi o tome da li je trenutak da se dete odvaja, ono će dobijati suprotne poruke i biće zbunjeno (usaglasite stavove)
- ne preuveličavajte značaj polaska u školu sporta, tretirajte polazak kao normalnu stvar
- ne pretite detetu ( “tu ćeš morati da slušaš”, “moraš da uradiš sve dobro”... )
- objasnite detetu da je to njegov posao kao što i vi imate svoj
- ne napuštajte dete naglo, bežeći, ali, ni ne produžavajte opraštanje u beskonačnost
- objasnite detetu gde ćete biti i šta ćete raditi dok je ono u školi sporta
- odgovorite detetu na sva pitanja
- kažite mu ko će ga voditi, a ko dolaziti po njega
- raspitajte se a zatim kažite detetu šta će se događati tog dana u školi
- saradujte sa profesorima/trenerima
- budite tačni kada dolazite po dete
- odvojite više vremena za dete prvih dana
- kada dete pruža otpor ne očajavajte, ne odustajte ( koristite čarobne, omiljene aktivnosti, pružite podršku, dajte detetu mogućnost da bira... )
- pustite ga prvo da gleda šta druga deca rade, zatim mu ponudite da i ono to radi
- ohrabrite ga, ne kritikujte ako nije uspelo
- hvalite dete
- iskoristite podršku druge dece (neka mu ispričaju kako je tu dok rade, gde su njihovi roditelji dok su oni u školici i kako se osećaju).

Vaš SuTeam.